

Утверждаю

директор  
МКОУ Толпыгинская ОШ  
/Большакова Л.М./

# МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	17,59	5,3	12,2	23,2	218
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	36	20,19	8,4	10,7		133
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,78			29,4	116
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,76	3,2	1,2	20,9	105
		ГРУША	147	24,00	0,6	0,5	14,9	67
<b>Итого</b>				<b>69,32</b>	<b>17,5</b>	<b>24,6</b>	<b>88,4</b>	<b>639</b>
<b>Всего</b>				<b>69,32</b>	<b>17,5</b>	<b>24,6</b>	<b>88,4</b>	<b>639</b>

повар

Евстигнеева О.Н.